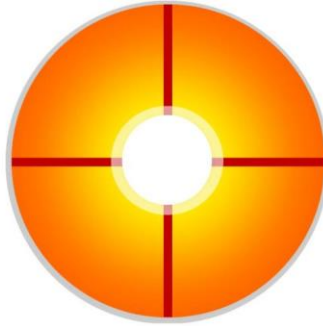


**Giáo phận San Bernardino  
GIÁO XỨ ĐỨC MẸ HY VỌNG  
Cộng đoàn các Thánh Tử Đạo Việt Nam**



**CẨM NANG  
THỪA TÁC VIÊN THÁNH THỂ  
NGOẠI THƯỜNG**

*Theo Hướng dẫn của Giáo phận San Bernardino  
từ Chúa Nhật thứ I Mùa Vọng, 2012*

Lưu hành Nội bộ.

# 1. THỪA TÁC VIÊN THÁNH THỂ NGOẠI THƯỜNG

Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường là các tín hữu được ủy nhiệm để phụ giúp Linh mục **trao Mình và Máu Thánh Chúa cho anh chị em giáo dân**. Họ là những người gương mẫu trong đời sống đức tin và luân lý, được tuyển chọn và phục vụ cộng đoàn.

Đức Giám mục Giáo phận San Bernardino trao cho tất cả các Linh mục trong Giáo phận quyền chỉ định và hướng dẫn các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường khi nhận thấy nhu cầu mục vụ trong khu vực mục vụ thuộc quyền mình.

Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường gồm Thừa tác viên từng lần và Thừa tác viên Thường xuyên.

## 1.1. Thừa tác viên Ngoại thường từng lần:

Là người được ủy nhiệm trao Mình Thánh Chúa do nhu cầu của từng lần, do Linh mục ủy nhiệm. Những thừa tác viên ngoại lệ từng lần sẽ hết quyền Thừa tác viên Ngoại thường ngay sau khi thi hành xong nhiệm vụ được trao phó.

## 1.2. Thừa tác viên Ngoại thường Thường xuyên:

Là những người được ủy nhiệm trao Mình Thánh Chúa cách thường xuyên trong các Thánh Lễ hoặc đưa Mình Thánh Chúa đều đặn cho bệnh nhân.

Dựa vào một danh sách do các Linh mục quản nhiệm hoặc Bề trên gửi về, Đức Giám mục Giáo phận San Bernardino sẽ ký **Văn bản Ủy nhiệm**, với **thời hạn nhất định**, và cấp một **Thẻ Ủy nhiệm** để các Thừa tác viên Thánh thể Ngoại thường mang theo khi thi hành Thừa tác vụ của mình.

## 2. CÁC ĐIỀU KIỆN KÈM THEO

- ▶ Những người được mời gọi làm Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường phải **đủ 15 tuổi đời**, có phẩm chất trưởng thành, và phải là một tín hữu Công giáo **đã lãnh nhận đủ các Bí tích Khai tâm**, cùng với việc phải thường xuyên tham dự các Thánh Lễ Chúa Nhật.
- ▶ Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường cần phải cố gắng sống và trở nên **gương mẫu về các giá trị của Tin Mừng** trong tất cả các khía cạnh của cuộc sống cá nhân.
- ▶ Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường phải tham dự đầy đủ các buổi học hỏi về Thừa tác vụ trước khi được chính thức sai đi làm việc.
- ▶ Phạm vi thực hiện Thừa tác vụ của các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường là **trong phạm vi Giáo xứ** hoặc cộng đoàn mà họ đang sinh hoạt.
- ▶ Khi tới lượt một Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường phục vụ trong một Thánh Lễ, họ được khuyên không nhận thêm việc khác như Đọc sách hoặc Giúp Lễ.
- ▶ Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường được khuyên nên cầu nguyện và phân định thường xuyên, nhưng ít nhất là sau **3 năm** thì cần phải quyết định xem có muốn tiếp tục công việc làm Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường hay không.
- ▶ Linh mục Quản nhiệm có quyền quyết định trang phục dành riêng cho Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường để xứng hợp với tính thánh thiêng của Bí tích. Thông thường, trang phục dành để tham dự Thánh Lễ Chúa Nhật nên được coi là xứng hợp. Không nên dùng các loại áo chùng, áo alba, hay các dây đeo kiểu stola, để tránh lẫn lộn ý nghĩa và vị trí của Thừa tác vụ.

- ▶ Khi không thể thực hiện được nhiệm vụ, các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường phải tự chịu trách nhiệm tìm người thay thế dựa trên danh sách Thừa tác viên tại Giáo xứ đã được Đức Giám mục Giáo phận ủy nhiệm. Vị Trưởng Ban Phụng vụ có thể chỉ định một người Chuyên trách trong số các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường để giúp việc này.

### 3. THỪA TÁC VỤ TRONG THÁNH LỄ

#### 3.1. Việc chuẩn bị

- ▶ Cần phải luôn nhớ rõ phân định rõ ràng rằng **Thừa tác viên Thông thường của Bí tích Thánh Thể là những người có Chức Thánh**, gồm Giám mục, Linh mục, và Phó tế. Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường chỉ được phép giúp đỡ khi có nhu cầu và khi được cho phép làm như vậy.
- ▶ Theo hướng dẫn của Quy chế Tổng quát Sách Lễ Rôma, cần hết sức cân nhắc để các tín hữu, như chính Linh mục Chủ tế buộc phải làm, là rước Mình và Máu Thánh Chúa **được truyền phép trong cùng một Thánh Lễ**, để làm nổi bật ý nghĩa rằng mọi người trong cộng đoàn cùng dự phần trực tiếp vào Hy tế đang được cử hành.
- ▶ Để thực hiện được việc trên đây, Linh mục Chủ tế và Ban Phụng vụ phải lo liệu sao cho có đủ bánh và rượu được dâng lên Bàn Thánh trước khi truyền phép.
- ▶ Bánh và rượu phải được đựng trong **đĩa và chén bằng kim loại quý hoặc gỗ quý bọc kim loại** để tránh hư hại, cũng như chống thấm và không nhìn xuyên qua được.

### 3.2. Việc cho Rước Lễ trong Thánh Lễ

- ▶ Trong Giáo phận San Bernardino, việc rước đồng thời Mình và Máu Thánh Chúa trong Thánh Lễ là việc thông thường dành cho bất kỳ ai đã được Rước Lễ lần đầu.
- ▶ Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường phải đọc kinh Lạy Cha tại chỗ trong cộng đoàn dân Chúa, và sau đó sẽ tiến lên Cung Thánh khi Linh mục bắt đầu rước Mình Thánh. Tuy nhiên, trong Giáo phận San Bernardino, các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường được phép **lên Cung Thánh trong lúc Chúc Bình an**. Việc này để tránh cho các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường gây quá nhiều chú ý không cần thiết, và cũng để họ có mặt kịp lúc khi Linh mục bắt đầu bẻ bánh và xướng kinh Chiên Thiên Chúa.
- ▶ **Chỉ có Thừa tác viên có Chức Thánh mới được phép mở cửa Nhà Tạm trong Thánh Lễ** để thỉnh Mình Thánh Chúa lên Bàn Thờ.
- ▶ Chỉ sau khi Chủ tế rước Mình và Máu Thánh Chúa xong, thì Ngài mới cho các Thừa tác viên khác Rước Lễ. Trong Giáo phận San Bernardino, các Thừa tác viên sẽ đứng khi Rước Lễ.
- ▶ Sau khi các Thừa tác viên đã Rước Lễ xong, **chỉ có các Thừa tác viên có Chức Thánh mới được phép trao Đĩa Thánh chứa Mình Thánh Chúa và Chén Thánh chứa Máu Thánh Chúa** cho các Thừa tác viên khác.
- ▶ Chỉ có Thừa tác viên có Chức Thánh mới được tự mình Rước Lễ. **Tuyệt đối cấm** việc Thừa tác viên không có Chức Thánh tự chia Mình Thánh vào các Đĩa Thánh, hoặc tự mình lấy Đĩa Thánh và Chén Thánh để cho Rước Lễ, hoặc tự cho bản thân Rước Lễ.

- ▶ Ca đoàn được khước Rước Lễ theo cách thức như cộng đoàn dân Chúa để thể hiện sự hiệp thông, tức là xếp hàng trong lòng Nhà thờ, chứ không phải từ vị trí dành riêng cho Ca đoàn.

### 3.3. Tư thế khi Rước Lễ

- ▶ Trong Giáo phận San Bernardino, giáo dân nên đứng khi Rước Lễ. Mặc dù việc quỳ khi Rước Lễ cũng không bị cấm, nhưng nên tránh việc quỳ vì sẽ làm gián đoạn và kéo dài việc Rước Lễ. Khi có người quỳ để Rước Lễ, Thừa tác viên Thánh Thể cũng nên tùy nghi hành xử.
- ▶ Người lên Rước Lễ cúi đầu khi người liền trước mình đang rước Mình Thánh Chúa, và cúi đầu một lần nữa trước khi rước Máu Thánh Chúa. Việc làm Dầu Thánh Giá sau khi Rước Lễ cũng không bị cấm, nhưng việc bái gối thì nên tránh vì sẽ làm gián đoạn và kéo dài việc Rước Lễ.

### 3.4. Chúc lành khi Rước Lễ

- ▶ Trong Thánh Lễ, những người xếp hàng nhưng không Rước Lễ sẽ khoanh tay trước ngực để ra dấu, và **chỉ có các Thừa tác viên có Chức Thánh mới được phép ban phép lành** cho họ.
- ▶ Thừa tác viên không có Chức Thánh được phép đưa tay trên người, nhưng **lòng bàn tay phải ngửa lên** thay vì úp xuống như ban phép lành, và tay Thừa tác viên không có Chức Thánh **không chạm vào người xin chúc lành** để tránh nhầm lẫn với việc đặt tay. Thừa tác viên không có Chức Thánh sẽ nói: “Thiên Chúa là tình yêu,” hoặc “God loves you,” hoặc “Dios te ama.”
- ▶ Bất kỳ ai cũng có thể xếp hàng để được chúc lành.

### 3.5. Rước Mình Thánh Chúa

- ▶ Khi người Rước Lễ tiến đến trước mặt Thừa tác viên để rước Mình Thánh Chúa, thì Thừa tác viên **cầm Mình Thánh, đưa lên trước mặt người Rước Lễ và nói rõ ràng:** “Mình Thánh Chúa Kitô,” “The Body of Christ,” hoặc “El Cuerpo de Christo.” **Sau khi người Rước Lễ đáp: “Amen” thì Thừa tác viên mới đặt Mình Thánh lên tay hoặc lưỡi của họ,** tùy theo cách họ ra dấu.
- ▶ Thừa tác viên Thánh Thể phải tự tay trao Mình Thánh Chúa cho người lên Rước Lễ. **Tuyệt đối cấm việc người lên Rước Lễ tự tay lấy Mình Thánh Chúa** trực tiếp từ Đĩa Thánh, hoặc việc Thừa tác viên trao Đĩa Thánh để người lên Rước Lễ tự lấy Mình Thánh Chúa.
- ▶ **Nếu Mình Thánh rơi xuống đất, Thừa tác viên phải ngay lập tức nhặt Mình Thánh lên,** đặt vào một góc của Đĩa Thánh, để sau khi cho Rước Lễ xong thì sẽ theo hướng dẫn của Linh mục mà xử lý.
- ▶ Nếu Thừa tác viên nhận thấy có khả năng không đủ Mình Thánh Chúa để trao cho số người đang lên Rước Lễ, thì **Thừa tác viên có thể bẻ nhỏ số Mình Thánh trong Đĩa Thánh** để tiếp tục cho Rước Lễ. Nếu số lượng đó cũng không đủ thì mới dùng Mình Thánh đang được giữ trong Nhà Tạm. Chỉ có Thừa tác viên có Chức Thánh mới được phép mở cửa Nhà Tạm trong Thánh Lễ.
- ▶ Vật đựng Mình Thánh Chúa không được làm bằng vật liệu trong suốt hoặc vật liệu nào khác ngoài kim loại quý hoặc gỗ quý bọc kim loại để tránh hư hại.

### 3.6. Rước Máu Thánh Chúa

- ▶ Việc cho Rước Lễ bằng cả Mình và Máu Thánh Chúa là thông lệ tại Giáo phận San Bernardino cho tất cả các Thánh Lễ Chúa nhật, và được khuyến làm cho các Thánh Lễ khác. Việc rước Máu Thánh Chúa hay không là sự lựa chọn cá nhân của người lên Rước Lễ.
- ▶ Thông thường, mỗi Thừa tác viên Mình Thánh Chúa sẽ có hai Thừa tác viên Máu Thánh Chúa ở hai bên. Thừa tác viên Máu Thánh Chúa sẽ nâng Chén Thánh lên trước mặt người Rước Lễ và nói: “Máu Thánh Chúa Kitô,” “The Blood of Christ,” hoặc “La Sangre de Christo.”
- ▶ Thông thường, người Rước Lễ sẽ nhận Chén Thánh bằng hai tay, rồi cung kính rước Máu Thánh. Tuy nhiên, nếu người Rước Lễ có ngăn trở về thể lý, thì **Thừa tác viên phải sẵn sàng cầm Chén Thánh cho họ.**
- ▶ Sau khi người Rước Lễ rước Máu Thánh Chúa xong, Thừa tác viên dùng Khăn Thánh lau cả trong và ngoài miệng Chén Thánh, rồi xoay Chén Thánh một chút trước khi trao cho người Rước Lễ tiếp theo.
- ▶ Thừa tác viên Thánh Thể phải tự tay trao Chén Thánh cho người lên Rước Lễ. **Tuyệt đối cấm việc người lên Rước Lễ tự lấy Chén Thánh.**
- ▶ Việc chấm Mình Thánh vào Máu Thánh không nên được khuyến khích trong tất cả các Giáo phận tại Hoa Kỳ, bao gồm cả đối với Thừa tác viên có Chức Thánh.
- ▶ **Tuyệt đối cấm** tất cả những ai không có Chức Thánh tự mình cho bản thân Rước Lễ, hoặc chấm Mình Thánh vào Máu Thánh trong lúc Rước Lễ.



- ▶ **Nếu Máu Thánh bị đổ ra ngoài, thì ngày lập tức phải lấy Khăn Thánh phủ lên.** Sau Thánh Lễ, lấy Khăn Thánh lau sạch Máu Thánh rồi rửa sạch nơi đó bằng vải ướt. Khăn Thánh và vải lau có dính Máu Thánh phải được ngâm và xả trong nước cho sạch, rồi đổ nước đó vào Giếng Thánh hoặc đổ xuống đất trong vườn.
- ▶ **Trẻ em được Hội đồng Giám mục Hoa Kỳ khuyến khích Rước Lễ bằng cả Minh và Máu Thánh,** với điều kiện là các em đã được hướng dẫn về việc này.

### 3.7. Sau Thánh Lễ

- ▶ Đức Giám mục Giáo phận San Bernardino **cho phép các Thừa tác viên Máu Thánh Chúa được rước hết phần còn lại trong Chén Thánh được trao cho mình.** Việc này được thực hiện tại bàn phụ, chứ không phải tại Bàn thờ hoặc trên đường về Bàn thờ sau khi cho Rước Lễ.
- ▶ **Tuyệt đối không được đổ Máu Thánh Chúa còn dư xuống Giếng Thánh hoặc xuống đất trong vườn.**
- ▶ Đĩa Thánh và Chén Thánh, cũng như các Khăn Thánh đã sử dụng phải được đưa ra bàn phụ bên ngoài Bàn Thờ, rồi sau đó mới được làm sạch và tráng sạch. Việc rửa các vật Thánh bằng nước và xả bông được thực hiện sau Thánh Lễ, sau khi đã giải tán cộng đoàn hiện diện.
- ▶ **Khăn Thánh** sau khi đã ngâm với nước thì có thể giặt tay hoặc giặt máy, nhưng **tuyệt đối không được giặt chung với các đồ khác.** Nước sau khi ngâm Khăn Thánh thì đổ vào Giếng Thánh hoặc xuống đất trong vườn.

#### 4. THỪA TÁC VỤ NGOÀI THÁNH LỄ

- ▶ Những Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường được Đức Giám mục cấp Giấy Ủy quyền thì vừa phục vụ trong Thánh Lễ và vừa có thể phục vụ ngoài Thánh Lễ.
- ▶ Những Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ phải đủ **18 tuổi đời**, có phẩm chất trưởng thành, và phải là một tín hữu Công giáo **đã lãnh nhận đủ các Bí tích Khai tâm**, cùng với việc phải thường xuyên tham dự các Thánh Lễ Chúa Nhật.
- ▶ Giáo phận San Bernardino yêu cầu các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ phải có chứng chỉ **Safe Environment and Mandated Reporter** do Văn phòng Giáo phận cấp.
- ▶ Mỗi năm một lần, các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ phải được họp lại để được nhắc nhở về sứ mạng cộng tác với sứ vụ của cả Giáo Hội để chăm lo cho người nghèo khổ và đau yếu, theo gương của chính Chúa Giêsu.
- ▶ Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ phải được chỉ dẫn kỹ càng về việc **gìn giữ Thánh Thể Chúa một cách tôn kính** từ khi nhận lãnh trong Thánh Lễ, cho tới khi đưa Thánh Thể đến cho người lãnh nhận, và **biết cách cử hành Nghi thức** trao Thánh Thể cho họ.
- ▶ Thông thường, **Giáo xứ sẽ cung cấp** cho Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ hộp đựng Mình Thánh và chai nhỏ đựng Máu Thánh sao cho phù hợp với việc di chuyển trên đường. **Tuyệt đối tránh đựng Mình Thánh trong khăn tay, phong bì, hay những vật đựng không xứng hợp khác.**

- ▶ Các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ khi mang Thánh Thể đến cho người tại các bệnh viện hoặc các cơ sở công cộng thì cần **tìm hiểu kỹ các quy trình** ở nơi đó. Nghi thức tại các cơ sở này cũng cần **giản lược để phù hợp** với môi trường công cộng tại đó. Cũng nên nhớ rằng việc ở lại nói chuyện hoặc giảng giải không phải là mục đích được trao ban của Thừa tác vụ này.

#### 4.1. Trao Mình và Máu Thánh Chúa

- ▶ Thật xứng hợp khi Mình Thánh để trao cho người bệnh và người yếu liệt **được truyền phép trong cùng một Thánh Lễ mà Thừa tác viên được trao Mình Thánh đó**. Tốt hơn hết, Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ sẽ được sai đi từ Nhà thờ trong Thánh Lễ Chúa Nhật hoặc ngày thường.
- ▶ Trong Thánh Lễ Chúa Nhật, Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ cần **mang hộp đựng Mình Thánh** tới trước Thánh Lễ, đính kèm tên mình và số lượng Mình Thánh cần dùng, rồi để hộp đựng lại cho Ban Phụng vụ sắp xếp. Từ nay, Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ không còn được phép tự mình đem hộp đựng Mình Thánh tới để trực tiếp nhận Mình Thánh từ Chủ tế nữa.
- ▶ **Sau phần Rước Lễ**, Chủ tế sẽ gọi các Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ đến trước Bàn Thờ, rồi chúc lành, trao hộp đựng Mình Thánh, và **sai các Thừa tác viên đi trước mặt cộng đoàn hiện diện**.
- ▶ Nếu Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ không có mặt trong Thánh Lễ đó, thì hộp đựng Mình Thánh phải được đặt trong Nhà Tạm cho tới khi Thừa tác viên đến nhận.

- ▶ **Hộp đựng Mình Thánh chỉ được phép đem đi trong ngày mà Mình Thánh cần được trao.** Nếu cần cho rước Máu Thánh, thì **Máu Thánh cũng phải là rượu được truyền phép trong cùng ngày đó.**
- ▶ **Tuyệt đối cấm** việc người lên Rước Lễ cầm theo bình đựng Mình Thánh để xin riêng về cho bệnh nhân. Việc trao Mình Thánh cho Thừa tác viên phải thực hiện theo đúng quy trình tại mục 4.1. để tránh việc lạm dụng và bất kính với Mình Thánh Chúa dưới bất kỳ hình thức vô tình hay cố ý nào. Đồng thời, việc sai Thừa tác viên đi trước mặt cộng đoàn cũng giúp mọi người **nhớ đến những thành viên đang vắng mặt**, cũng như nâng cao tính hiệp thông trong cộng đoàn, vì không ai làm Thừa tác viên riêng cho bản thân hay gia đình của mình, mà là **làm việc nhân danh Giáo xứ và Giáo Hội.**
- ▶ Thông thường, Thừa tác viên sẽ phải đi **trao Mình Thánh cho bệnh nhân ngay sau khi kết thúc Thánh Lễ.** Khi đã lãnh nhận Mình Thánh với tư cách là Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường, thì **việc đi trao Mình Thánh phải là việc ưu tiên hàng đầu của Thừa tác viên sau khi tham dự Thánh Lễ.**
- ▶ Vì đang được mang Mình Thánh Chúa bên người, các Thừa tác viên cần hành xử cho xứng hợp, và nên tránh đi ăn uống, tám chuyện, hay làm những việc đòi thường mà xao nhãng Thừa tác vụ của mình.

#### 4.2. Nghi thức trao Thánh Thể

- ▶ Thừa tác viên Thánh Thể Ngoại thường ngoài Thánh Lễ có thể chủ trì Nghi thức trao Thánh Thể như một buổi **Phụng vụ Lời Chúa**, hoặc dùng **Nghi thức giản lược** khi có các giới hạn về ngoại cảnh.

- ▶ Nếu Nghi thức được cử hành **trong các nơi công cộng thì nên dùng Nghi thức ngắn gọn**. Những việc khác như hát xướng hay đốt nến rườm rà thường sẽ không phù hợp khi thăm người đau ốm nặng. Một miếng vải để lót khi đặt vật chứa Thánh Thể, một Khăn Thánh để lau nếu có Máu Thánh, hoặc một tượng Thánh Giá hay sách Thánh Kinh thì có thể **tùy nghi chứ không bắt buộc**.
- ▶ Tùy theo tình huống, Nghi thức trao Thánh Thể nên được thực hiện với sự tham dự của một vài người nữa. Những người tham dự có thể đọc Thánh Kinh, lời nguyện, hoặc giúp một số việc khác như xướng kinh. Việc liên hệ trước với gia đình người bệnh sẽ giúp việc sắp xếp các chi tiết theo hoàn cảnh một cách phù hợp hơn.
- ▶ Khi sắp xếp nơi xứng hợp để đặt Thánh Thể, một miếng vải để lót, cùng với nến sáng, Nước Thánh, và tượng Thánh Giá thì đều có thể dùng. Đặc biệt, nếu có vật dụng nào có ý nghĩa với gia đình hoặc với người bệnh thì cũng có thể đặt bên cạnh hộp đựng Mình Thánh. Đồng thời, Thừa tác viên cũng cần nhạy bén lưu ý tới các thành viên trong gia đình hoặc người chăm sóc cho bệnh nhân.
- ▶ Không buộc giữ chay Thánh Thể đối với người bệnh và người chăm sóc cho họ, vì tình huống có thể cho phép họ Rước Lễ bất cứ khi nào trong ngày.
- ▶ Dù Thừa tác viên không có Chức Thánh không được phép chúc lành khi cho Rước Lễ trong Thánh Lễ, nhưng **khi đi trao Thánh Thể ngoài Thánh Lễ, thì Thừa tác viên không có Chức Thánh có thể đưa tay phải trên người bệnh và nói: “Xin Chúa chúc lành cho ông/bà/anh/chị/em bây giờ và mãi mãi.”** Chỉ có Thừa tác viên có Chức Thánh mới được ghi Dấu Thánh Giá trên trán của người bệnh.

### 4.3. Rước Thánh Thể

- ▶ Tư thế rước Thánh Thể của bệnh nhân hoàn toàn tùy thuộc vào hoàn cảnh cụ thể. Trong Giáo phận San Bernardino, bệnh nhân được khuyến là nên tỏ một dấu chỉ tôn kính nào đó với Thánh Thể, có thể là cúi đầu, làm Dầu Thánh Giá, hoặc nói một lời cảm tạ nào đó.

#### 4.3.1. Minh Thánh Chúa

- ▶ Khi bệnh nhân đã sẵn sàng, thì Thừa tác viên **cầm Minh Thánh, đưa lên trước mặt người Rước Lễ và nói rõ ràng:** “Minh Thánh Chúa Kitô,” “The Body of Christ,” hoặc “El Cuerpo de Christo.” **Sau khi người Rước Lễ đáp: “Amen” (nếu có thể) thì Thừa tác viên đặt Minh Thánh lên tay hoặc lưỡi của họ.**
- ▶ Khi bệnh nhân không thể nuốt cả Minh Thánh, Thừa tác viên có thể bẻ nhỏ Minh Thánh để cho bệnh nhân rước.
- ▶ Nếu Minh Thánh rơi xuống đất, Thừa tác viên ngay lập tức phải nhặt Minh Thánh lên, đặt vào trong Khăn Thánh. Sau khi Nghi thức trao Thánh Thể kết thúc, Thừa tác viên hỏi ý của Linh mục phụ trách để giải quyết như trường hợp trong Thánh Lễ.

#### 4.3.2. Máu Thánh Chúa

- ▶ Trong Giáo phận San Bernardino, đem Minh Thánh Chúa là cách thông thường để đi thăm bệnh nhân. Chỉ trong những trường hợp riêng biệt và hiếm hoi, ví dụ như khi bệnh nhân không nuốt được thức ăn nhưng có thể uống được, hoặc khi bệnh nhân bị dị ứng với bánh lễ, thì bệnh nhân có thể rước một vài giọt Máu Thánh, nhưng phải có sự phép riêng của Linh mục phụ trách.

#### 4.4. Sau khi kết thúc Nghi thức trao Thánh Thể

- ▶ Thừa tác viên Thánh Thể Ngoài thường ngoài Thánh Lễ phải rước hết phần Mình và Máu Chúa còn sót lại sau Nghi thức trao Thánh Thể. Chai đựng Máu Thánh phải được tráng kỹ càng.
- ▶ Để tránh việc dư lại Mình Thánh, cần liên lạc và sắp xếp trước để biết chính xác số lượng bệnh nhân cần rước Mình Thánh. **Tuyệt đối cấm** Thừa tác viên Thánh Thể ngoài Thánh Lễ, bao gồm cả Phó tế, được **đem Mình Thánh còn dư lại về nhà hoặc về nơi nào khác ngoài Nhà Tạm của Giáo xứ**. Tất cả Mình Thánh còn dư lại đều phải được đưa ngay lập tức về Nhà Tạm của Giáo xứ sau khi kết thúc Nghi thức trao Mình Thánh.
- ▶ **Mình Thánh không được giữ bên người lâu dài hoặc đem đi đường xa nếu không phải là trường hợp cấp bách**. Cũng **không được giữ Mình Thánh bên ngoài qua đêm hoặc qua thời gian lâu dài ở những nơi ngoài Nhà Tạm**.
- ▶ **Tuyệt đối cấm** việc giữ nhiều Mình Thánh để không phải tới Giáo xứ để nhận Mình Thánh mỗi ngày cho bệnh nhân. Thừa tác viên nhận Mình Thánh trong ngày nào thì phải trao Mình Thánh hết trong ngày đó, và nếu còn dư thì phải đưa Mình Thánh về lại Nhà Tạm.

