



THÔNG HIỆP

CHÚA NHẬT XXII THƯỜNG NIÊN B ♦ 01 THÁNG 9 NĂM 2024

Giáo phận San Bernardino ♦ Giáo xứ Đức Mẹ Hy Vọng
CỘNG ĐOÀN CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM



6885 Del Rosa Avenue, San Bernardino, CA 92404

Văn phòng: (909) 884-6375 | Facebook: [fb.com/cdcttdvn.sb](https://www.facebook.com/cdcttdvn.sb)



SỨ MỆNH | MISSION

Chúng ta, Cộng đoàn Công Giáo tại Giáo xứ Đức Mẹ Hy vọng, với sự đa dạng về văn hóa và thế hệ, hiệp nhất nên một trong đức tin vào Chúa Giêsu Kitô.

Chúng ta được mời gọi trở nên một cộng đoàn hiệp nhất trong Lời Chúa và Bí tích Thánh Thể để đem Tin Mừng Hy vọng vào đời sống của tất cả những ai chúng ta sẽ gặp gỡ trong gia đình, tại nơi làm việc, và giữa cộng đồng mà chúng ta đang chung sống.



We, the Roman Catholic faith community of Our Lady of Hope, though of diverse cultures and ages, are one in our belief in Jesus Christ.

We are called as a community united through Word and Eucharist, to bring the Gospel of Hope into the lives of all we encounter in our homes, our work and the communities in which we live.

BÍ TÍCH RỬA TỘI

Xin nhận đơn từ Ban Phụng vụ trước 2 tuần.

Lớp Giáo lý Tân tòng tiếng Việt sẽ được tổ chức khi có nhu cầu.

GIÁO LÝ HÔN NHÂN & BÍ TÍCH HÔN PHỐI

Xin liên lạc Ban Phụng vụ trước 6 tháng.

Xin gặp Cha Phó để được hướng dẫn giải quyết các vấn đề Hôn phối.



**Dòng Truyền giáo
Ngôi Lời (SVD)**

Society of the
Divine Word
Western Province
11316 Cypress Ave,
Riverside, CA 92505

Quản Xứ

Lm. Roberto Flores, SVD

Phó Xứ | Quản nhiệm Cộng đoàn

Lm. Giuse Phạm Ngọc Quang, SVD
(678) 575- 9593 | qpham@sbdiocese.org

Thường trú

Lm. Đa-minh Nguyễn Viết Dương, SVD

THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT

Thứ Hai hằng tuần 7:00 AM

Thứ Năm hằng tuần 7:00 AM

Chúa Nhật hằng tuần 4:00 PM

Thứ Sáu đầu tháng 7:00 PM

Xin liên lạc với Ban Phụng vụ khi cần Thừa tác viên đưa Minh Thánh.

CHÀU THÁNH THỂ

Thứ Hai & thứ Sáu hằng tuần (*tiếng Anh*) 7:30 AM – 8:30 AM

Thứ Sáu đầu tháng (*tiếng Việt*) 6:30 PM – 7:00 PM

• Hội Cursillo phụ trách

Chúa Nhật hằng tuần (*tiếng Việt*) 3:15 PM – 3:45 PM

Tuần 1: Thiếu Nhi Thánh Thể phụ trách

Tuần 2: Bà mẹ Công giáo ▪ **Tuần 3:** Liên minh Thánh Tâm

Tuần 4: Legio Mariae ▪ **Tuần 5:** Ban Thường vụ

GIÁO DỤC ▪ THIẾU NHI

Việt Ngữ 11:00 AM – 12:15 PM

Giáo lý 12:30 PM – 1:45 PM

Thiếu Nhi Thánh Thể 2:00 PM – 3:30 PM

BÍ TÍCH XỨC DẦU BỆNH NHÂN

Chúa Nhật cuối tháng (*sau Thánh Lễ*)..... 5:15 PM – 6:00 PM

*Xin liên lạc với Hội Legio Mariae khi cần Cha đến thăm tận nơi.
Xin chỉ gọi trực tiếp Cha Phó khi khẩn cấp.*

BÍ TÍCH GIẢI TỘI

Chúa Nhật hằng tuần (*tiếng Việt*) 3:15 PM – 4:45 PM
(trong giờ Châu Thánh Thể)

Thứ Bảy hằng tuần (*tiếng Anh*)..... 4:00 PM – 5:00 PM

BAN THƯỜNG VỤ

Chủ tịch:	Nguyễn Hạnh Phúc	(909) 763-1041
Phó Nội vụ:	Đậu Kim Thoa	(909) 362-9116
Phó Ngoại vụ:	Nguyễn Quế	(909) 841-0402
Thư ký:	Đặng Hùng	(909) 362-9969
Thủ quỹ:	Vũ Thụy Diễm Chi	(909) 525-0339

CÁC PHẦN BAN MỤC VỤ

Phụng vụ:	Nguyễn Hữu Lâm	(909) 272-2418
Phụng mỹ:	Lê Thị Sinh	(909) 372-8625
Tiếp tân:	Hồ Xuân Cảnh	(909) 646-0231
Trật tự:	Nguyễn Hớn	(909) 672-0280
Xã hội:	Nguyễn Quang Khôi	(909) 381-2954
Giáo dục:	Trần Thiên Phụng	(909) 961-9387
	Vũ Thụy Diễm Chi	(909) 525-0339
Phụ huynh:	Nguyễn Phương Trinh	(909) 681-4503
Truyền thông:	Nguyễn Hoàng Lê	(909) 509-2705
Văn nghệ:	Đào Nguyên	(909) 556-5192
Kỹ thuật:	Nguyễn Quế	(909) 841-0402
Âm thanh/ ánh sáng:	Đỗ Thanh Ngọc	(909) 327-1091
	Nguyễn Lâm	(909) 647-6411

CÁC HỘI ĐOÀN

Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể Tôma Thiện

Đoàn Trưởng:	Trần Kimberly	(909) 328-9276
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật 2:00 - 3:30 PM Hội trường	
Ca đoàn Nhí:	Nguyễn Uyển	(909) 496-1686
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật 10:30 – 12:30 Phòng D3	

Đạo binh Đức Mẹ - Légio Mariae

Đội Fatima	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B2
Đội trưởng:	Lê Hồng Hạnh (909) 763-1605
Đội Mân Côi	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B1
Đội trưởng:	Nguyễn Thị Hải Hạnh (909) 509-6224
Đội Hy vọng	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B3
Đội trưởng:	Nguyễn Thị Kim Vân (909) 328-9817
Đội Từ bi	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B4
Đội trưởng:	Nguyễn Thị Lợi (909) 780-5955

Hội các Bà mẹ Công giáo

Hội Trưởng:	Nguyễn Thị Thu Hà (909) 496-5276
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật thứ 2 2 PM - 3:30 PM

Đoàn Liên minh Thánh Tâm

Đoàn Trưởng:	Hoàng Xuân Thanh (909) 520-7060
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật thứ 3 2:30 PM - 3:30 PM

Liên nhóm Cursillo

Nhóm Trưởng:	Ngô Thanh Hoàng (909) 647-5531
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật thứ 4 2 PM - 3:30 PM

Ca đoàn Thánh Linh

Ca Trưởng:	Phạm Quốc Huy (909) 965-0165
Giờ sinh hoạt:	Thứ Sáu 9 PM - 11 PM Phòng D3

Chương trình Đào tạo phụng vụ cho Dân Chúa

RƯỚC LỄ

Lm. Giuse Phạm Đình Ái, SSS

Sau khi cộng đoàn đọc chung “*Lạy Chúa, con chẳng đáng Chúa ngự vào nhà con, ...*”, linh mục đứng hướng về bàn thờ, đọc thầm “*Xin Minh Thánh Chúa Kitô gìn giữ con...*”, và kính cẩn rước Minh Thánh Chúa Kitô. Đoạn ngài cầm chén thánh, đọc thầm: “*Xin Máu Thánh Chúa Kitô gìn giữ con...*”, và kính cẩn rước Máu Thánh Chúa Kitô. Sau đó, vị tư tế cầm đĩa thánh hay bình thánh, tiến đến chỗ những người rước lễ thông thường đi lên theo hàng mà cho họ rước lễ. Ngài nâng Bánh Thánh lên một chút trước mặt từng người và nói: “*Minh Thánh Chúa Kitô*”. Người rước lễ thưa “*Amen*” và rước lễ.

LỊCH SỬ - Ý NGHĨA

1. Minh Thánh Chúa Kitô - Amen

Về mặt lịch sử, trong thời kỳ đầu của Hội Thánh, cả Đức Giám mục và dân chúng đều rước Minh Máu Thánh Chúa cách đơn giản trong tình lặng, nhưng do nhu cầu phải nói ra lời ý nghĩa của hành động rước lễ mà nảy sinh ra nhiều công thức khác nhau đi kèm với việc cho rước lễ. Ở Syria (thế kỷ IV), Phi châu và Rôma (thế kỷ V), khi trao Bánh Thánh, người ta dùng câu nói “*Minh Thánh Chúa Kitô*”; khi trao Máu Thánh, người trao nói: “*Máu Thánh Chúa Kitô, thức uống của sự sống*” nhằm diễn tả chính những lời của Chúa Giêsu khi thiết lập bí tích Thánh Thể; và người rước lễ đáp lại “*Amen*” như lời tuyên xưng đức tin. Công thức “*Minh Thánh Chúa Kitô*” – “*Amen*” lần đầu tiên được ghi lại bởi thánh tiến sĩ Ambrôsiô. Tuy nhiên, vào đầu thời Trung cổ, tại Rôma, thói quen rước lễ với công thức kèm theo dường như biến mất.

Vào thế kỷ thứ IX, khi trao Bánh Thánh thì chủ tế đọc: “*Xin Minh Thánh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta gìn giữ linh hồn con*”. Đến thế kỷ XI, Hội Thánh thêm vào câu “*Xin Minh Thánh Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta gìn giữ linh hồn con được sống muôn đời*”. Những công thức trên đây là những lời cầu chúc hoặc ước nguyện hơn là lời tuyên xưng đức tin của người rước lễ. Đồng thời, các sách phụng vụ bắt đầu đưa vào những lời nguyện đi kèm với việc rước lễ của linh mục. Bản văn đó đã được chuẩn hóa và liệt kê trong Sách lễ 1570. Chúng là một bộ những công thức ngắn được vị tư tế đọc trước khi rước Minh Máu Thánh, mỗi phần bao gồm lời cầu xin Thánh Thể gìn giữ linh hồn của ngài được sống muôn đời. Còn trong lúc cho từng người rước lễ, vị tư tế nói: “*Xin Minh Thánh Chúa Giêsu Kitô gìn giữ con được sống muôn đời*” và ngài cũng phải thêm câu đáp: “*Amen*.”

Ngày nay, vị linh mục chủ tế, với tư cách chủ sự việc dâng lễ theo cách thức từ xưa: “...ngài đứng hướng về bàn thờ, đọc thầm: “*Xin Minh Thánh Chúa Kitô gìn giữ con, cho con được sống đời đời*”, và kính cẩn rước Minh Thánh Chúa Kitô; Đoạn ngài cầm chén thánh đọc thầm: “*Xin Máu Thánh Chúa Kitô gìn giữ con, cho con được sống đời đời*” và kính cẩn rước Máu Thánh Chúa Kitô. Hai công thức trên chỉ trở nên phổ thông từ thời Sách lễ 1474. Thật ra nguồn gốc của chúng là lời của linh mục đọc khi cho bệnh nhân hiệp lễ. Sau đó, chúng mới được đem vào Sách Lễ. ▶

Trong Nghi thức Thánh lễ gần đây, khi cho mỗi người rước lễ, thừa tác viên giơ cao Mình Thánh và nói: “*Mình Thánh Chúa Kitô*.” Người lãnh nhận thưa: “*Amen*”, rồi lãnh nhận Mình Thánh. Khi rước Máu Thánh thì cũng làm như vậy, nhưng với câu nói “*Máu Thánh Chúa Kitô*”. Cuộc đối thoại ngắn ngủi này có những ý nghĩa sau:

Thứ nhất, câu “*Mình (Máu) Chúa Kitô*” nghĩa là trong hình bánh (rượu) này thực sự có Mình (Máu) Thánh Chúa Kitô. Lời đáp “*Amen*” nghĩa là đúng như vậy, tôi tin chắc như vậy. Bởi thế, tiếng Amen ở đây thành một lời tuyên xưng đức tin và bày tỏ niềm vui cũng như sự sẵn sàng của tâm hồn để tiếp nhận tặng phẩm Chúa ban. Amen lúc này là lời khẳng định căn tính của tín hữu lãnh nhận Thánh Thể rằng họ là chi thể của Thân Mình Đức Kitô cũng như cam kết dần thân để sống như chi thể/thành viên của Nhiệm Thể này là Hội Thánh. Theo cha Jean Yves Garneau, SSS, Amen lúc này có nhiều ý nghĩa: (1) *Vâng, lạy Chúa, con biết rằng Ngài đang đến với con và ban Mình Máu Ngài cho con dưới hình bánh và rượu*; (2) *Vâng, lạy Chúa, con đón rước Ngài và con yêu Ngài hết linh hồn, hết sức lực và hết trí khôn và con*; (3) *Vâng, lạy Chúa, con muốn đi theo Ngài và xây dựng Vương quốc của Ngài*; (4) *Vâng, con muốn là môn đệ Ngài, và trở lên giống như Ngài. Con muốn dâng hiến đời mình cho hoà bình, cho công lý và cho sự cứu rỗi trần gian*.

Thứ hai, vì Mình Thánh Chúa Kitô không chỉ nguyên sự hiện diện vật lý của thân xác phục sinh của Chúa, mà còn chỉ thân thể Người là Hội Thánh (Cl 1,24), thân thể mà Người đã thiết lập và đang tiếp tục sống trong lịch sử, thân thể mà mỗi chúng ta là chi thể, và chúng ta đang xây dựng bằng đức ái. Nếu câu Mình Thánh Chúa Kitô hiểu theo nghĩa thứ hai này, tiếng Amen có một ý nghĩa thứ hai tương ứng là khi thông hiệp với Mình Thánh Chúa, tôi muốn góp phần xây dựng và củng cố sự hiệp nhất của thân thể Người là Hội Thánh. Như vậy, nghi thức nhỏ bé này vừa là việc tuyên xưng đức tin, vừa là một dần thân trong đức ái (Thánh Augustinô).

2. Rước lễ dưới hai hình

Ý định của Chúa Giêsu và của Hội Thánh là các tín hữu nên lãnh nhận cả Mình và Máu Chúa Kitô (x. Ga 6,53-56). Vì vậy, rước lễ dưới hai hình đã là một thói quen lâu đời trong Hội Thánh từ thời sơ khai cho tới thế kỷ XII, ngoại trừ các trường hợp như bị đau nặng hay trẻ em được Rửa tội và Thêm sức. Hầu hết các Hội Thánh Đông phương, Anh giáo và Cải chánh cũng đều thực hành việc rước lễ cả hai hình dù có những lý do thần học khác nhau. Từ chối không rước Máu Thánh bị coi là dị giáo hay mê tín.

Nhưng rồi, đã có một thời gian, bắt đầu từ thế kỷ XII, bên Tây phương dần dần bỏ việc hiệp lễ dưới hình rượu, ngoại trừ linh mục chủ tế, các tín hữu Công giáo chỉ rước lễ dưới hình bánh mà thôi. Công đồng địa phương Lambeth đã ra quyết định năm 1281 cấm giáo dân rước Máu Thánh. Đến thế kỷ XIV, kể như tập tục cho rước lễ dưới một hình bánh trở nên phổ biến khắp Tây phương. Công đồng Constance năm 1415 đã tuyên bố hiệp lễ dưới một hình là luật của Hội Thánh. Công đồng Trentô 1562 đã ấn định việc hiệp lễ một hình là hợp pháp và không làm cho bí tích bị giảm suy chút nào dù chỉ chịu lễ một hình, các tín hữu cũng lãnh nhận trọn vẹn Chúa Kitô và tất cả ân sủng của bí tích. ▶

LỊCH PHỤNG VỤ

Thứ Hai, 2/9/24	Thứ Hai tuần XXII Thường Niên
Thứ Ba, 3/9/24	Thánh Grê-gô-ri-ô Cả, Giáo hoàng, Tiến sĩ Hội Thánh (<i>Lễ Nhớ</i>)
Thứ Tư, 4/9/24	Thứ Tư tuần XXII Thường Niên
Thứ Năm, 5/9/24	Thánh Tê-rê-xa Can-cút-ta, Trinh Nữ (<i>Lễ Nhớ tự do</i>)
Thứ Sáu, 6/9/24	Thứ Sáu tuần XXII Thường Niên <i>Chầu Thánh Thể: 6:30 PM</i> <i>Thánh Lễ Thứ Sáu đầu tháng: 7 PM</i>
Thứ Bảy, 7/9/24	Thứ Bảy tuần XXII Thường Niên
Chúa Nhật, 8/9/24	Chúa Nhật thứ XXIII Thường Niên B <i>Khai giảng Giáo lý – Việt Ngữ: 1 PM</i>

CÁC Ý LỄ TRONG TUẦN

- **Ăn danh:** cầu cho LH **I-nha-xi-ô** và **Maria**
- **Ăn danh:** cầu cho LH **Giuse** và các đồng LH
- **Yến Lê:** cầu cho LH **Đô-mi-ni-cô** Lê Văn Hùng, **Giuse** Nguyễn Đình Thịnh; *cầu bình an cho gia đình*
- **Ôb. Ban:** cầu cho LH **Maria** mới qua đời tại VN
- **Ace. Ân Nguyễn:** cầu cho cha mẹ là LH **Phê-rô** và **Mát-ta**
- **Chi hội Mô-ni-ca:** cầu cho các chị em Hội viên (2 ý)
- **Chị Nữ:** cầu cho mẹ là LH **Mô-ni-ca** và LH bà con nội ngoại
- **Gđ. Bà Mến:** cầu cho các đồng LH
- **Ăn danh:** cầu cho LH **Phê-rô**
- **Bà Điện:** cầu cho LH **Phê-rô**, **Mát-thêu** và cha mẹ hai bên
- **Ăn danh:** cầu cho LH **Maria** và **Vin-cen-tê**
- **Mai Thái:** cầu cho LH (1) **Phê-rô**; (2) **An-nê**; và (3) **Giuse**
- **Gđ. Bà Út:** cầu cho LH **Tô-ma**
- **Gđ. Anh Cảnh:** cầu cho LH **An-na Maria** và **Gioa-kim**
- **Hoa Nguyen:** (1) cầu cho LH **An-na** Tình Đỗ; (2) cầu cho LH **Ta-đê-ô** Dũng Nguyễn (giỗ lần thứ 7)
- **Ac. Lâm Duyên:** *tạ ơn Chúa, Đức Mẹ, Thánh Cả Giuse*
- **Ăn danh:** *tạ ơn Chúa, Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse vì được ơn chữa lành*
- **Tiểu đội Fatima:** cầu cho các Hội viên còn sống và LH các Hội viên đã qua đời
- **Ban Xã hội:** cầu cho LH Quân dân cán chính VNCH và Đồng minh đã hy sinh; cầu cho LH người vượt biên, vượt biển đã ly trần; *cầu cho các ý có trách nhiệm cầu nguyện*

THÔNG BÁO TỪ CHA PHÓ

- **Cha Xứ, Cha Phó và Cha Đương** sẽ cùng các Cha trong Giáo phận sẽ dự **Thường huấn Linh mục (Convocation)** năm 2024 **từ ngày thứ Ba, 17 tháng 9, đến ngày thứ Sáu, 20 tháng 9**, tại Rancho Mirage. Thay cho Thánh Lễ buổi sáng, thầy Phó tế sẽ chủ sự **Phụng vụ Lời Chúa (tiếng Anh)** và Rước Lễ lúc 7 AM.
- Sau tuần Thường huấn, **Cha Phó** sẽ đi Mississippi dự **First-Five Gathering của Dòng Ngôi Lời** dành cho các Linh mục mới chịu chức từ 5 năm trở xuống **từ ngày thứ Hai, 23 tháng 9, đến thứ Sáu, 27 tháng 9**.

Bên Công giáo, trong suốt nhiều thế kỷ, trừ chủ tế, các tín hữu chỉ rước Mình Thánh là vì những lý do: (1) nhấn mạnh đến việc nhìn thấy và ao ước tôn thờ sự hiện diện của Chúa Giêsu Thánh Thể hơn là lãnh nhận Thánh Thể. Các tín hữu chỉ có thể thấy Mình Thánh mà không thấy được Máu Thánh đựng trong chén, cho nên Máu Thánh thành ra yếu tố thứ yếu; (2) do phát sinh những lạm dụng bất kính đối với Chúa và vì sợ lây bệnh; (3) sợ làm đổ Máu Thánh; (4) số giáo dân rước lễ mỗi ngày ít đi do quá nhấn mạnh đến thần tính của Chúa Kitô và đòi hỏi phải xưng tội trước khi rước lễ; đồng lúc với việc kiêu Mình Thánh cho bệnh nhân được đề cao, mà mang Mình Thánh thì dễ hơn là mang Máu Thánh; (5) tư thế rước lễ chuyển từ đứng sang quỳ mà quỳ làm cho việc rước lễ từ chén thánh trở nên khó khăn; (6) làm mất nhiều thời gian hơn.

Tuy vậy, chịu lễ dưới hai hình được coi như là một dấu chỉ có hình thức tròn đầy hơn và là cách thức ý nghĩa nhất cho những người lãnh nhận Thánh Thể tham dự vào Hy tế Tạ ơn. Vì theo hình thái này, dấu chỉ về bữa tiệc Thánh Thể xuất hiện một cách toàn vẹn hơn cũng gần như khi tham dự một bữa tiệc thông thường, thực khách không chỉ ăn hay chỉ uống. Thêm nữa, nó còn biểu tỏ một cách rõ rệt hơn Giao ước mới và vĩnh cửu được xác nhận trong Máu Thánh cũng như mối tương quan giữa bàn tiệc Thánh Thể với bàn tiệc cánh chung trong Vương quốc của Chúa Cha.

Từ năm 1621 cho đến năm 1965, việc rước lễ dưới hai hình chỉ được giới hạn dành riêng cho các linh mục chủ tế. Việc phục hồi thực hành rước lễ bằng cả hai hình là một mục tiêu của phong trào phụng vụ thế kỷ XX.

Ý nghĩa đích thực của hiệp lễ như sau: (1) biểu lộ tính cách bữa tiệc thánh; (2) hoàn tất sự tham dự của chúng ta vào Giao ước và vào hy tế của Đức Kitô bằng sự tự hiến bản thân chúng ta cho người khác; (3) chén thánh tượng trưng cho sự hiệp nhất, cho sự thân mật, vì tất cả chúng ta đều uống cùng một chén; (4) giúp chúng ta không những cảm nghiệm được niềm vui hiện tại mà còn biểu lộ lòng mong đợi vào ngày được chung chén với Chúa Giêsu nơi thiên quốc trong cuộc sống vĩnh cửu mai sau; (5) khi rước Thánh Thể, chúng ta được mời gọi dùng lời nói và hành động thực hiện trước một tương lai mới, để tương lai đã có thể được ghép vào hiện tại và chúng ta đã có thể nếm trước những gì chắc chắn chúng ta sẽ trở thành.

3. Rước lễ bằng miệng hay bằng tay - đứng hay quỳ

Việc lãnh nhận Mình Thánh trong tay là một luật chung và được thực hành trong những vùng lãnh thổ khác nhau của Hội Thánh ngay từ những thế kỷ đầu tiên. Cách thức rước lễ bằng tay được thánh Cyrilô (+387) tại Giêrusalem giải thích như sau: *"Anh em hãy tiến đến trước Chúa với lòng kính cẩn, hãy đưa tay trái với lòng bàn tay hơi trũng, còn tay phải đặt dưới tay trái, để hai bàn tay anh em trở nên như ngai tòa cho Vua Trời ngự xuống. Hãy đón nhận Mình Chúa Kitô trong lòng bàn tay với thái độ tôn thờ và yêu mến. hãy thưa Amen khi người ta đưa Chúa đến cho anh em, rồi sau đó anh em hãy rước lấy Chúa"*.

Hình thức rước lễ bằng miệng thay cho rước lễ bằng tay là một tiến trình diễn ra dần dần sau đó rồi trở nên phổ thông ở cả bên Đông lẫn bên Tây, ít là từ thời Trung cổ cho tới nay. ▶

CÁC THÔNG BÁO KHÁC

- Nhóm Giúp Lễ:** Buổi huấn luyện Giúp Lễ đầu tiên sẽ vào lúc **7 PM, thứ Sáu, ngày 13 tháng 9.**
- Lớp Giáo lý Hôn nhân:** Lớp học đợt 2 năm 2024 này sẽ diễn ra từ **10 AM – 12 PM các ngày thứ Bảy, bắt đầu từ ngày 5 tháng 10 đến ngày 26 tháng 10.**

CÁC TÂN TÒNG CHUẨN BỊ LÃNH NHẬN CÁC BÍ TÍCH KHAI TÂM TẠI CỘNG ĐOÀN

- Nguyễn Mỹ Hạnh**, sinh ngày 8 tháng 9 năm 1951
- Nguyễn Văn Đức**, sinh ngày 27 tháng 10 năm 1957
- Dương Văn Bình**, sinh ngày 10 tháng 8 năm 1972
- Ngô Thi**, sinh ngày 13 tháng 6 năm 1996
- Võ Lâm Quốc Đạt**, sinh ngày 8 tháng 1 năm 1998
- Lê Quang Leon**, sinh ngày 20 tháng 6 năm 1998

Sở dĩ có sự thay đổi từ rước lễ bằng tay sang bằng miệng là vì: (1) để tránh nguy hiểm xảy ra tội phạm thánh như đã từng xảy ra những lạm dụng khi có người nhận Mình Thánh trong tay rồi không rước mà lại đem đi chỗ khác dùng vào việc ma thuật; (2) Hội Thánh sử dụng bánh không men (từ thế IX) với kích thước nhỏ có thể rước lễ bằng miệng được; (3) Thứ ba, những vụn bánh li ti dễ dàng rơi vãi ra ngoài nếu rước lễ bằng tay và như vậy là bất kính; (4) việc cử hành Thánh Thể được coi như độc quyền của các tư tế.

Tại Tây Ban Nha, Công đồng Saragossa năm 380 đã quyết định phải trao Mình Thánh vào miệng người rước. Sau đó, ở phương Tây, từ thế kỷ IX, rước lễ bằng tay đã chấm dứt. Qua thế kỷ X, chỉ các linh mục và phó tế mới được cầm Mình Thánh và rước lễ trong tay.

Có lẽ chúng ta nên biết về cái lan can bao quanh cung thánh. Dưới thời Charlemagne, lan can cao độ một mét để các tín hữu đứng rước lễ, từ thế kỷ XIII thì được hạ thấp xuống hầu giúp tín hữu rước lễ trong tư thế quỳ. Nơi nào không có lan can, thì hai thầy giúp lễ sẽ cầm một khăn dài để người ta đến quỳ rước lễ, vì lan can chưa bao giờ được đề cập trong luật hay thậm chí trong chữ đỏ của nghi thức Tridentinô. Thế kỷ XVI, ngoài việc có lan can để quỳ rước lễ còn có khăn trải trên lan can để người rước lễ cầm khi rước lễ. Và để tránh vụn Bánh Thánh có thể rơi xuống đất, tập tục sử dụng đĩa hứng từ giữa thế kỷ XIX, rồi từ năm 1929, Hội Thánh chính thức xác nhận thực hành này.

Hiện nay, rước lễ bằng miệng hay bằng tay đều được phép và tùy thuộc vào sự chọn lựa của Hội đồng Giám mục mỗi nơi. Có lẽ rước lễ trên tay là cách thức tự nhiên hơn và là cử điệu giúp cho mọi người nhớ rằng Hy lễ Tạ ơn là một bữa tiệc, nhưng phải thực hành với sự cung kính thích hợp. Các tín hữu có thể rước lễ trong tư thế quỳ hay đứng tùy theo quy định của Hội đồng Giám mục. Tất nhiên, tư thế đứng được coi là thuận tiện và tự nhiên hơn vì người rước lễ đang bước đi trong đoàn rước và đang ca hát. Nếu đứng, họ nên tỏ một cử chỉ tôn kính, theo như luật định, trước khi nhận Mình Máu Thánh. ■