



THÔNG HIỆP

CHÚA NHẬT I THƯỜNG NIÊN NĂM A ♦ 11 THÁNG 1 NĂM 2026

Giáo phận San Bernardino ♦ Giáo xứ Đức Mẹ Hy Vọng
CỘNG ĐOÀN CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM



6885 Del Rosa Avenue, San Bernardino, CA 92404

Văn phòng: (909) 884-6375 | Facebook: [fb.com/cdcttdvn.sb](https://www.facebook.com/cdcttdvn.sb)



SỨ MỆNH

Chúng ta,
Cộng đoàn Công giáo
tại Giáo xứ Đức Mẹ Hy vọng,
với sự đa dạng về văn hóa và thể hệ,
hiệp nhất nên một trong đức tin vào Chúa Kitô.
Chúng ta được mời gọi trở nên một cộng đoàn
hiệp nhất trong Lời Chúa và Bí tích Thánh Thể
để đem Tin Mừng Hy vọng vào đời sống
của tất cả những ai chúng ta sẽ gặp gỡ
trong gia đình, tại nơi làm việc,
và giữa cộng đồng chúng ta đang chung sống.

GIÁO DỤC ▪ THIẾU NHI

Việt Ngữ 11:00 AM – 12:15 PM
Giáo lý 12:30 PM – 1:45 PM
Thiếu Nhi Thánh Thể 2:00 PM – 3:30 PM

BÍ TÍCH THÁNH TÂY ▪ GIÁO LÝ TÂN TÒNG

Bí tích Thánh Tây cho trẻ dưới 7 tuổi:
xin nhận đơn từ Ban Phụng vụ trước 2 tuần.

Trẻ em từ 7 tuổi đến 18 tuổi:
xin gặp Cha Phó để được hướng dẫn.

Lớp Giáo lý Tân tòng tiếng Việt cho người lớn
sẽ được tổ chức khi có nhu cầu.

GIÁO LÝ HÔN NHÂN ▪ BÍ TÍCH HÔN PHỐI

Tất cả các cặp chuẩn bị Hôn phối
phải gặp Cha Phó tối thiểu là trước 6 tháng
để được hướng dẫn các bước cần thiết.

Lớp Giáo lý Hôn nhân tiếng Việt
sẽ được tổ chức khi có nhu cầu.

Những ai cần giải quyết các vấn đề Hôn phối
xin gặp trực tiếp Cha Phó để được hướng dẫn.
Thời gian giải quyết có thể từ 2 tuần đến 2 năm,
tùy thuộc vào việc điều tra của Giáo phận.

NGHI THỨC AN TÁNG

Xin liên lạc với Chủ tịch Cộng đoàn
để được hướng dẫn các bước cần thiết.



**Dòng Truyền giáo
Ngôi Lời (SVD)
Tỉnh dòng miền Tây
(USW)**

Society of the
Divine Word
Western Province
11316 Cypress Ave,
Riverside, CA 92505

Quản Xứ

Lm. Roberto Flores, SVD
rflores@sbdiocese.org

Phó Xứ | Quản nhiệm Cộng đoàn

Lm. Giuse Phạm Ngọc Quang, SVD
(678) 575- 9593 | gpham@sbdiocese.org

Thường trú

Lm. Đa-minh Nguyễn Viết Đường, SVD
duongnguyen73@hotmail.com
Lm. Martinô Vũ Trung Tín, SVD
vutrungtin2103@gmail.com

THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT

Thứ Hai hằng tuần 7:00 AM
Thứ Năm hằng tuần 7:00 AM
Chúa Nhật hằng tuần 4:00 PM
Thứ Sáu đầu tháng 7:00 PM
Thứ Bảy thứ 3 hàng tháng (*Kính Đức Mẹ*) 8:00 AM
Xin liên lạc với Ban Phụng vụ khi cần Thừa tác viên đưa Minh Thánh.

CHÀU THÁNH THỂ ▪ ĐÀNG THÁNH GIÁ

Thứ Hai & thứ Sáu hằng tuần (*tiếng Anh*) 7:30 AM – 8:30 AM
Thứ Sáu đầu tháng (*tiếng Việt*) 6:30 PM – 7:00 PM
• Hội Cursillo phụ trách
Chúa Nhật hằng tuần (*tiếng Việt*) 3:15 PM – 3:45 PM
Tuần 1: Thiếu Nhi Thánh Thể / Ca đoàn Thánh Linh phụ trách
Tuần 2: Bà mẹ Công giáo ▪ **Tuần 3:** Liên minh Thánh Tâm
Tuần 4: Legio Mariae ▪ **Tuần 5:** Ban Thường vụ

BÍ TÍCH XỨC DẦU BỆNH NHÂN

Chúa Nhật cuối tháng (*sau Thánh Lễ*) 5:15 PM – 6:00 PM
*Xin liên lạc với Hội Legio Mariae khi cần Cha đến thăm tận nơi.
Xin chỉ gọi trực tiếp Cha Phó khi khẩn cấp.*

BÍ TÍCH GIẢI TỘI

Chúa Nhật hằng tuần (*tiếng Việt*) 3:15 PM – 4:45 PM
(*trong giờ Châu Thánh Thể*)
Thứ Bảy hằng tuần (*tiếng Anh*) 4:00 PM – 5:00 PM

BAN THƯỜNG VỤ

Chủ tịch:	Nguyễn Hạnh Phúc	(909) 763-1041
Phó Nội vụ:	Đậu Kim Thoa	(909) 362-9116
Phó Ngoại vụ:	Nguyễn Quế	(909) 841-0402
Thư ký:	Đặng Hùng	(909) 362-9969
Thủ quỹ:	Vũ Thụy Diễm Chi	(909) 525-0339

CÁC PHÂN BAN MỤC VỤ

Phụng vụ:	Nguyễn Hữu Lâm	(909) 272-2418
Giáo dục:	Ngô Thanh Hoàng	(909) 647-5531
Phụ huynh:	Đặng Thụy Vy	(626) 380-5324
Truyền thông:	Nguyễn Hoàng Lê	(909) 509-2705
Văn nghệ:	Đào Nguyên	(909) 556-5192
Kỹ thuật:	Nguyễn Quế	(909) 841-0402
Âm thanh/ ánh sáng:	Đỗ Thanh Ngọc	(909) 327-1091
	Nguyễn Lâm	(909) 647-6411

CÁC HỘI ĐOÀN

Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể Tôma Thiện

Đoàn Trưởng:	Nguyễn Kim Kelly	(909) 362-7430
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật 2:00 - 3:30 PM Hội trường	
Ca đoàn Nhí:	Nguyễn P. Hoàng Uyển	(909) 496-1686
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật 12:30 – 1:45 PM Phòng D3	

Đạo binh Đức Mẹ - Légio Mariae

Đội Fatima	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B2	
Đội trưởng:	Lê Hồng Hạnh	(909) 763-1605
Đội Mân Côi	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B1	
Đội trưởng:	Trần Thiên Phụng	(909) 961-9387
Đội Từ bi	Chúa Nhật 7:30 - 9:00 AM Phòng B4	
Đội trưởng:	Trần Vũ Hương	(909) 747-2903

Hội các Bà mẹ Công giáo

Hội Trưởng:	Nguyễn Thị Thu Hà	(909) 496-5276
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật thứ 2 2:00 PM - 3:00 PM	

Đoàn Liên minh Thánh Tâm

Đoàn Trưởng:	Hoàng Xuân Thanh	(909) 520-7060
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật thứ 3 2:00 PM - 3:00 PM	

Liên nhóm Cursillo

Nhóm Trưởng:	Ngô Thanh Hoàng	(909) 647-5531
Giờ sinh hoạt:	Chúa Nhật thứ 4 2:00 PM - 3:00 PM	

Ca đoàn Thánh Linh

Ca Trưởng:	Phạm Quốc Huy	(909) 965-0165
Giờ sinh hoạt:	Thứ Sáu 9 PM - 11 PM Phòng D3	

TÌNH YÊU HÔN NHÂN VÀ MÓN QUÀ SỰ SỐNG

Giáo huấn của Hội đồng Giám mục Hoa Kỳ

Tháng 11 năm 2006

Hôn nhân – một thời khắc đầy ơn lành và hy vọng

Người nam và người nữ đang cân nhắc kết hôn đều khao khát những điều nhất định. Họ mong muốn được người kia chấp nhận vô điều kiện. Họ mong muốn hôn nhân của mình tràn ngập tình yêu và hạnh phúc. Họ mong muốn có một gia đình. Tóm lại, họ mong muốn hôn nhân của mình trở thành nguồn vui và sự viên mãn suốt cả cuộc đời.

Kế hoạch của Thiên Chúa cho hôn nhân, từ khi Ngài tạo dựng con người có nam và nữ, luôn bao gồm tất cả những điều này và hơn thế nữa. Khả năng và mong muốn của người nam và người nữ trong việc hình thành một mối liên kết bền vững của tình yêu và cuộc sống trong hôn nhân đã được ghi khắc trong bản chất của họ.

Các cặp vợ chồng làm khẳng khít hơn tình yêu và cam kết của mình qua sự kết hợp về thể xác. Nhiều người ngày nay khó hiểu được sự sâu sắc và ý nghĩa của sự kết hợp này, cũng như cách nó thể hiện những lời cam kết của hôn nhân. Văn hóa của chúng ta thường coi tình dục chỉ như một hoạt động giải trí, chứ không phải là một cuộc gặp gỡ sâu sắc và quan trọng giữa vợ chồng. Theo quan điểm này, việc có trách nhiệm về tình dục chỉ có nghĩa là hạn chế hậu quả của nó – tránh bệnh tật và sử dụng biện pháp tránh thai để ngăn ngừa mang thai.

Quan điểm văn hóa này là nghèo nàn, thậm chí đáng buồn. Nó không tính đến những nhu cầu thực sự và khao khát sâu thẳm của người nam và người nữ. Sống theo quan điểm này đã gây ra nhiều cô đơn và trái tim tan vỡ. Kế hoạch của Thiên Chúa cho cuộc sống hôn nhân và tình yêu phong phú và trọn vẹn hơn nhiều. Ở đây, tình dục là nguồn vui và khoái lạc giúp vợ chồng trao hiến cho nhau hoàn toàn và suốt cả cuộc đời.

Giáo Hội dạy gì về tình yêu hôn nhân?

Hôn nhân không chỉ là một hợp đồng dân sự; đó là một giao ước tình yêu trọn đời giữa một người nam và một người nữ. Đó là một mối quan hệ thân mật, trong đó chồng và vợ học cách cho đi và nhận lấy tình yêu một cách vô vị lợi, và sau đó dạy con cái của họ làm điều tương tự. Đặc biệt, Hôn nhân Kitô giáo là một “mầu nhiệm lớn lao”, là dấu chỉ của tình yêu giữa Chúa Kitô và Hội Thánh của Ngài (Ep 5:32).

Tình yêu hôn nhân được thể hiện mạnh mẽ qua mối quan hệ về thể xác của vợ chồng, khi họ thể hiện trọn vẹn ý nghĩa của việc trở thành “một thân thể” (St 2:24) hay “một thịt” (Mc 10:8, Mt 19:6). Giáo Hội dạy rằng sự kết hợp tình dục giữa chồng và vợ nhằm thể hiện trọn vẹn ý nghĩa của tình yêu, sức mạnh của nó trong việc gắn kết đôi vợ chồng và sự mở lòng đón nhận sự sống mới. Khi Kinh Thánh mô tả Thiên Chúa tạo dựng con người “theo hình ảnh của Ngài” (St 1:27), nó coi sự kết hợp giữa nam và nữ là sự kết hợp của hai con người bình đẳng về phẩm giá con người (“Đây là xương bởi xương tôi, và thịt bởi thịt tôi”, St 2:23), và là sự mở ra cho ân sủng của con cái (“Hãy sinh sôi nảy nở”, St 1:28). ►

Điều này có liên quan gì đến việc tránh thai?

Vợ chồng thể hiện tình yêu cam kết của mình không chỉ bằng lời nói mà còn bằng ngôn ngữ cơ thể. Ngôn ngữ cơ thể đó – những gì vợ chồng nói với nhau qua sự thân mật của quan hệ thể xác – thể hiện sự cam kết trọn vẹn và sự cởi mở hướng tới tương lai chung. Vì vậy, câu hỏi về việc tránh thai là: Quan hệ tình dục sử dụng biện pháp tránh thai có thực sự khẳng định tình yêu cam kết này không? Hay nó đưa vào cuộc trò chuyện này một nốt nhạc sai lệch?

Tình yêu hôn nhân khác biệt với mọi tình yêu khác trên thế giới. Bản chất của tình yêu giữa vợ chồng là hoàn hảo đến mức được hưởng tới một cuộc sống chung với Thiên Chúa và với nhau, nên nó mở ra khả năng tạo ra một con người mới mà họ sẽ yêu thương và chăm sóc cùng nhau. Một phần quà tặng của Thiên Chúa cho vợ chồng là khả năng hợp tác với quyền năng sáng tạo của Ngài thông qua tình yêu của họ. Do đó, món quà tương hỗ về khả năng sinh sản là một phần không thể tách rời của sức mạnh gắn kết trong quan hệ vợ chồng. Sức mạnh tạo ra cuộc sống mới cùng với Thiên Chúa chính là tâm điểm của những gì vợ chồng chia sẻ với nhau.

Tất nhiên, những cặp vợ chồng không được ban tặng món quà con cái vẫn có thể có một cuộc sống hôn nhân tràn đầy tình yêu và ý nghĩa. Như Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã nói với các cặp vợ chồng này trong một bài giảng năm 1982, “Các con không kém phần được Thiên Chúa yêu thương; tình yêu của các con dành cho nhau là trọn vẹn và sinh hoa kết quả khi nó mở ra cho người khác, cho nhu cầu của sứ vụ tông đồ, cho nhu cầu của người nghèo, cho nhu cầu của trẻ mồ côi, cho nhu cầu của thế giới.”

Tuy nhiên, khi các cặp vợ chồng cố ý hành động để ức chế khả năng sinh sản, quan hệ tình dục không còn là quan hệ hôn nhân trọn vẹn. Nó trở nên yếu đuối và thiếu thân mật hơn, trở nên “thoảng qua” hơn. Việc ức chế khả năng sinh sản bằng cách sử dụng biện pháp tránh thai phủ nhận một phần ý nghĩa vốn có của tình dục hôn nhân và gây hại cho sự thống nhất của cặp vợ chồng. Việc hiến dâng trọn vẹn bản thân, cả thể xác lẫn tinh thần, cho người mình yêu không phải là lúc để nói: “Tôi cho anh/chị tất cả những gì tôi có, ngoại trừ...” Giáo lý của Giáo hội không chỉ là việc tuân giữ một quy tắc, mà là việc bảo vệ sự hiến dâng trọn vẹn, tương hỗ của hai con người trong sự toàn vẹn của nó.

Điều này có thể nghe có vẻ khó khăn. Chắc chắn đây là một giáo lý mà nhiều cặp vợ chồng ngày nay, dù không phải lỗi của họ, chưa từng nghe, hoặc chưa được nghe theo cách giúp họ có thể hiểu và chấp nhận được. Nhưng như nhiều cặp vợ chồng đã từ bỏ việc sử dụng biện pháp tránh thai chia sẻ với chúng ta, việc sống theo giáo lý này có thể góp phần vào sự trung thực, cởi mở và thân mật trong hôn nhân, và giúp các cặp vợ chồng thực sự hạnh phúc.

Tại sao việc đồng ý có con tại Bàn Thờ có nghĩa là không bao giờ dùng biện pháp tránh thai để ngăn việc thụ thai?

Một số người cho rằng nếu vợ chồng luôn mở lòng đón nhận con cái trong suốt cuộc hôn nhân, họ không cần lo lắng về việc thỉnh thoảng sử dụng biện pháp tránh thai. Nhưng việc phần lớn thời gian thực hành điều tốt không thể biện minh cho việc đôi khi làm điều sai trái. Ngay cả khi tôi tự coi mình là người trung thực “nói chung”, bất kỳ lời nói dối nào tôi nói ra vẫn là lời nói dối và do đó là bất đạo đức. ▶

LỊCH PHỤNG VỤ	
Thứ Hai, 12/1/26	Thứ Hai tuần 1 Thường Niên
Thứ Ba, 13/1/26	Thứ Ba tuần 1 Thường Niên
Thứ Tư, 14/1/26	Thứ Tư tuần 1 Thường Niên
Thứ Năm, 15/1/26	Thánh Arnold Janssen, Linh mục, Sáng lập Dòng Truyền giáo Ngôi Lời (Lễ Kính)
Thứ Sáu, 16/1/26	Thứ Sáu tuần 1 Thường Niên
Thứ Bảy, 17/1/26	Thánh An-tôn, Viện phụ (Lễ Nhớ) Thứ Bảy tuần thứ 3 của tháng 8 AM: Thánh Lễ Kính Đức Mẹ Hy vọng – Tước hiệu của Giáo Xứ Kỷ niệm 155 năm Đức Mẹ hiện ra tại làng Pontmain, Pháp, năm 1871
Chủ Nhật, 18/1/26	Chủ Nhật II mùa Thường Niên năm A

CÁC Ý LỄ TRONG TUẦN
▪ Gđ. Thành-Con Huy: cầu cho LH Maria Trịnh Thị Xoàn ▪ Ace. Ân Nguyễn: cầu cho LH Phêrô và Máttá ▪ Ánh Vũ: cầu cho LH Gioakim mới qua đời và LH Anna ▪ Gđ. Mai Thái: cầu cho LH Phêrô Thái Bá Châu và <u>các đồng LH</u> ▪ Thanh: (1) cầu cho LH Giuse, Têrêxa và <u>các LH</u>; (2) <u>xin cho đi đường xa được bình an</u> ▪ Gđ. Lê-Mai: <u>tạ ơn</u> và <u>cầu bình an</u> ▪ Gđ. Nguyễn Bá Thơ-Lê Thị Sinh: <u>tạ ơn Chúa dịp Kỷ niệm 55 năm Hôn phối</u> ▪ Tiểu đội Đức Mẹ Famima: <u>cầu cho các Hội viên còn sống và LH các Hội viên đã qua đời</u> ▪ Tiểu đội Đức Mẹ Mân Côi: <u>cầu cho các Hội viên còn sống và LH các Hội viên đã qua đời</u> ▪ Tiểu đội Đức Mẹ Từ bi: <u>cầu cho các Hội viên còn sống và LH các Hội viên đã qua đời</u> ▪ Ân danh: cầu cho LH <u>Quân dân cán chính VNCH và Đồng minh đã hy sinh</u>; cầu cho LH <u>người vượt biên, vượt biển đã ly trần</u>; cầu cho <u>các ý có trách nhiệm cầu nguyện</u>

Bằng những hành động như vậy, tôi bắt đầu biến mình thành loại người hay nói dối. Điều này không kém phần đúng khi chúng ta làm sai lệch “ngôn ngữ của cơ thể”, nói về tình yêu và sự chấp nhận tuyệt đối đối với người kia trong khi chối bỏ một phần thiết yếu của sự chấp nhận đó.

Một cặp vợ chồng không cần phải mong muốn hoặc tìm cách có con trong mỗi lần quan hệ tình dục. Và việc quan hệ tình dục ngay cả khi biết vợ hoặc chồng mình vô sinh tự nhiên cũng không sai trái. Nhưng họ không bao giờ được hành động để ức chế hoặc hạn chế sức mạnh sinh sản do Thiên Chúa ban tặng, vốn là một phần không thể tách rời của lời thề hôn nhân mà họ đã trao cho nhau. Đây chính là điều Giáo Hội muốn nói khi khẳng định rằng mọi hành vi giao hợp phải luôn mở cửa cho sự sống, và rằng việc tránh thai là vô đạo đức về mặt khách quan. ▶

Các cặp vợ chồng có nên để quy mô gia đình của mình hoàn toàn phụ thuộc vào may rủi không?

Chắc chắn là không. Giáo Hội dạy rằng các cặp vợ chồng có thể quyết định một cách hào phóng để có một gia đình đông con, hoặc vì những lý do chính đáng có thể chọn không sinh thêm con trong thời gian hiện tại hoặc thậm chí trong một khoảng thời gian không xác định (*Humanae Vitae*, số 10).

Trong cuộc sống hôn nhân, những hoàn cảnh nghiêm trọng – về tài chính, sức khỏe, tâm lý hoặc liên quan đến trách nhiệm đối với các thành viên khác trong gia đình – có thể nảy sinh khiến việc tăng số con trở nên không phù hợp. Giáo Hội hiểu điều này, đồng thời khuyến khích các cặp vợ chồng có cái nhìn rộng lượng về việc có con.

Kế hoạch hóa gia đình tự nhiên là gì?

Một cặp vợ chồng có thể quan hệ tình dục trong những thời điểm tự nhiên không thụ thai trong chu kỳ kinh nguyệt của người phụ nữ, hoặc sau giai đoạn sinh đẻ, mà không vi phạm ý nghĩa của quan hệ tình dục vợ chồng theo bất kỳ cách nào.

Đây là nguyên tắc cơ bản của phương pháp kế hoạch hóa gia đình tự nhiên (Natural Family Planning – NFP). Nam giới có khả năng sinh sản suốt đời, trong khi phụ nữ chỉ có khả năng sinh sản trong vài ngày mỗi chu kỳ trong giai đoạn sinh sản. Một số người cho rằng NFP liên quan đến việc sử dụng lịch để dự đoán thời gian sinh sản. Đó không phải là NFP hiện nay. Phụ nữ trải qua các dấu hiệu rõ ràng, có thể quan sát được để xác định thời điểm thụ thai và không thụ thai. Việc học cách quan sát và hiểu các dấu hiệu này là trọng tâm của giáo dục về kế hoạch hóa gia đình tự nhiên.

Khi một cặp vợ chồng quyết định hoãn mang thai, NFP có thể rất hiệu quả. NFP cũng rất hữu ích cho các cặp vợ chồng mong muốn có con vì nó xác định thời điểm rụng trứng. Do đó, cặp vợ chồng có thể quan hệ vợ chồng vào thời điểm họ biết rằng khả năng thụ thai là cao nhất.

Có thực sự khác biệt giữa việc dùng biện pháp tránh thai và kế hoạch hóa gia đình tự nhiên không?

Khi các cặp vợ chồng sử dụng biện pháp tránh thai, dù là vật lý hay hóa học, họ ức chế khả năng sinh sản của mình, khẳng định rằng chỉ họ mới có quyền kiểm soát tuyệt đối sức mạnh tạo ra một cuộc sống mới. Với NFP, vợ chồng tôn trọng kế hoạch sáng tạo của Thiên Chúa về cuộc sống và tình yêu. Họ có thể chọn kiêng quan hệ tình dục trong thời kỳ rụng trứng của người phụ nữ, không làm gì để phá hủy ý nghĩa ban tặng tình yêu hay sự sống vốn có. Đây là sự khác biệt giữa việc lựa chọn làm sai lệch ngôn ngữ toàn diện của cơ thể trong hôn nhân và việc lựa chọn không sử dụng ngôn ngữ đó vào một số thời điểm.

Sự ủng hộ của Giáo hội đối với NFP không dựa trên việc nó là "tự nhiên" so với nhân tạo. Thay vào đó, NFP tôn trọng sức mạnh do Thiên Chúa ban cho để yêu thương một cuộc sống mới ngay cả khi chúng ta không tích cực tìm cách sử dụng sức mạnh đó. Tuy nhiên, vì NFP không thay đổi cơ thể con người theo bất kỳ cách nào, hoặc làm mất cân bằng cơ thể bằng các loại thuốc hoặc thiết bị có thể gây hại, những người thuộc các tôn giáo khác hoặc không có tôn giáo cũng đã chấp nhận và sử dụng nó với mong muốn làm việc hài hòa với cơ thể của mình. Họ cũng nhận ra rằng nó giúp các cặp vợ chồng thể hiện sự quan tâm và tôn trọng lẫn nhau nhiều hơn. ▶

BÍ TÍCH THÁNH TẨY

Em **NGUYỄN ALAN**, sinh ngày 31 tháng 12 năm 2020, con anh *Nguyễn Thanh Hải* và chị *Lê Hồ Yến Trinh*, sẽ lãnh nhận Bí tích Thánh Tẩy sau Thánh Lễ Chúa Nhật, ngày 18 tháng 1 năm 2026, tại Nhà thờ Đức Mẹ Hy vọng, do anh *John Reyes* đỡ đầu.

RAO HÔN PHỐI CÔNG GIÁO

Bên nam: anh **Simôn TÔN LONG VỸ**, sinh ngày 2 tháng 7 năm 2001, con ông *Đôminicô Tôn Long Tùng* và bà *Maria Lê Thị Oanh Thủy*, thuộc Giáo xứ Đức Mẹ Hy vọng

Bên nữ: chị **Têrêxa NGÔ THỊ CẨM TUYỀN**, sinh ngày 13 tháng 6 năm 1996, là Tân tòng đã lãnh nhận các Bí tích Khai Tâm vào tháng 9 năm 2024 tại Giáo xứ Đức Mẹ Hy vọng, con ông *Ngô Văn Trứ* và bà *Nguyễn Thị Thế*, hiện ở tại Sài Gòn, Việt Nam

Thánh Lễ Hôn phối sẽ được cử hành vào lúc **10:00 AM, ngày 16 tháng 2 năm 2026**, tại Nhà thờ Đức Mẹ Hy vọng.

Nếu ai biết hai anh chị này có điều gì ngăn trở, xin báo cho Cha Phó biết càng sớm càng tốt.

CÁC HOẠT ĐỘNG SẮP TỚI CỦA CỘNG ĐOÀN

- **Thứ Bảy, 31 tháng 1: Hội chợ Tết Bính Ngọ 2026**
- **Chúa Nhật, 1 tháng 2: Hội chợ Tết Bính Ngọ 2026 9:30 AM: Thánh Lễ Tắt Niên Năm Ất Tỵ**
- **Chúa Nhật, 15 tháng 2: Thánh Lễ Tân Niên năm Bính Ngọ – Trao Phép lành Sinh nhật**
- **Thứ Hai, 16 tháng 2: 8 PM: Thánh Lễ cầu cho Tổ tiên, Ông bà, Cha mẹ**
- **Thứ Ba, 17 tháng 2: 8 PM: Thánh Lễ Thánh hoá Công ăn việc làm**
- **Thứ Tư, 18 tháng 2: Thứ Tư Lễ Tro – Ăn chay, Kiêng thịt 8 PM: Thánh Lễ** ■

Kết luận

Khi dùng biện pháp tránh thai, các cặp vợ chồng có thể nghĩ rằng họ đang tránh né vấn đề hoặc giảm bớt căng thẳng, rằng họ đang tự kiểm soát cuộc sống của mình. Nhưng việc có thể tạo ra một con người mới, một sinh linh với cuộc sống riêng của mình, có ảnh hưởng đến mối liên kết của chúng ta với Thiên Chúa, là Đấng đã tạo dựng chúng ta với ơn ban thiêng liêng này. Nó liên quan đến việc vợ chồng có thực sự yêu thương và chấp nhận nhau như họ vốn có, bao gồm cả món quà sinh sản. Cuối cùng, nó liên quan đến cách vợ chồng sẽ tự nhiên chấp nhận con cái như món quà từ Thiên Chúa và kết quả của tình yêu chung của họ. Giống như tất cả các mối quan hệ quan trọng với người khác, nó không hoàn toàn nằm dưới sự kiểm soát cá nhân của chúng ta. Cuối cùng, món quà này phong phú và mang lại nhiều niềm vui hơn thế. ■